



# 東京都看護協会

# 5月・6月研修計画

月	科目名	参照頁	申込期間
5月	実践にいかす呼吸・循環の病態アセスメント 第1回	2	4月1日(金) ~15日(金) 最終日必着
	目標管理と面接技法		
	これから看護研究に取り組む方へ(看護研究の進め方)		
	災害看護-危機管理編-	3	
	実践にいかす統計処理		
	看護研究I(研究計画書・倫理審査・文献検索・クリティーク)		
	目標管理にポートフォリオ導入で、 スタッフの成長と意欲を高める! 第1回	4	
がん性疼痛看護 第1回			
6月	がん化学療法を受ける患者の看護 第1回	5	
	急変時の対応 第1回		
	中途採用者の育成		
	看護実践にいかすコーチング 第1回	6	
	モニター心電図の読み方-初級編- 第1回		
	中堅看護師に求められるリーダーシップの理論と実践		
	褥瘡ケアの基礎 第1回	7	
	事例を用いてがん看護を考える		
	<ファーストレベル公開講座> 看護関連法規 第1回		
	リンパ浮腫の基礎知識と看護の実際	8	
	<ファーストレベル公開講座> チーム医療と連携		
看護研究実践コース 《別紙案内参照》			
◆平成23年度東京都看護協会研修会申込書(一般研修) 様式1			
◆看護研究実践コース申込書 様式2			

○申込用紙は、「平成23年度東京都看護協会研修会申込書(一般研修)」**様式1**をご使用ください。  
(「看護研究実践コースは「看護研究実践コース申込書」**様式2**をご使用ください。)

○申込用紙は正確に記入してください。  
(特に、東京都看護協会会員番号、氏名ふりがな、年齢)

○参加条件が設定されている研修があります。ご確認の上、用紙の『施設での役割・担当』欄に参加条件に関する内容を必ず記載し、お申込みください。

○研修会当日は平成23年度会員証、非会員の方は身分証明(氏名が確認できるもの)を受付でご提示ください。

○研修会申込開始時点で入会手続きがお済でない方は、非会員扱いとなりますのでご注意ください。



研修コード 1000		カテゴリー 【実践基礎研修】	研修日	時間
研修名	実践にいかす呼吸・循環の病態アセスメント 第1回		5月13日(金)	10:00～16:00
	参加条件 なし 《会場》 JA 共済ビル カンファレンスホール(永田町駅徒歩2分)		日数 1日	
ラダー I～II		定員 300名		
講師名・所属	山内 豊明 先生 名古屋大学医学部保健学科 教授			
☆ねらい 呼吸・循環のアセスメントの基礎を理解する			ここがポイント♪ フィジカルアセスメントの研修は、例年応募が多数のため、できるだけ多くの方に参加いただけるよう、別会場で実施いたします。講師は、フィジカルアセスメントに関する著書でも有名な山内先生です。	
☆研修内容 呼吸の解剖生理／呼吸のフィジカルアセスメント／循環のメカニズム／循環におけるフィジカルアセスメントのポイント				

研修コード 4050		カテゴリー 【マネジメント研修】	研修日	時間
研修名	目標管理と面接技法		5月17日(火)	10:00～16:00
	参加条件 師長以上の職位にある方		日数 1日	
ラダー III～IV		定員 60名		
講師名・所属	河野 秀一 先生 伊藤忠人事サービス株式会社 HR コンサルティング本部 コンサルティング事業部シニアコンサルタント			
☆ねらい モチベーションアップの目標管理の方法について学び、個々の成長につなげる方法を理解する			ここがポイント♪ 目標管理は病院機能評価の影響もあり、多くの医療機関で採用されていますが、モチベーションアップの目標管理になっているでしょうか？ いま一度そのあり方を見直してみませんか。	
☆研修内容 目標管理の考え方／目標管理もどきにならないために／目標管理の運用／成長につなげるフィードバックができる目標面接の方法				

研修コード 1260		カテゴリー 【実践基礎研修】	研修日	時間
研修名	これから看護研究に取り組む方へ (看護研究の進め方)		5月19日(木)	10:00～16:00
	参加条件 なし		日数 1日	
ラダー I～II		定員 180名		
講師名・所属	大森 千草 先生 東京大学大学院医学系研究科 客員研究員			
☆ねらい 看護研究の基礎と進め方が理解できる			ここがポイント♪ 初めて看護研究に取り組む人を対象に看護研究の進め方について、わかりやすく学べます。苦手意識がなくなり、「自分にも出来るそう」と思える研修です。	
☆研修内容 研究デザイン／文献検索の必要性和方法／看護研究における倫理／研究計画書の書き方／データの収集と分析／論文・引用参考文献の書き方				



研修コード	1090	カテゴリー	【実践基礎研修】	研修日		時間	
研修名	災害看護-危機管理編-			5月20日(金)	10:00～16:00		
	参加条件 なし			日数			
ラダー	なし	定員	180名				
講師名・所属	佐藤 和美 先生 医療法人崇徳会法人事務局 研修室 研修室長						
☆ねらい 多様な災害を想定し、発生時に備えた平時からの対応策を学び、自施設における組織体制作りの課題を明確にすることができる				ここがポイント♪ 新潟県中越地震発生時、看護部長として患者への対応、看護師の指揮など第一線で救助活動にあたった体験のある講師です。 マニュアルにない生きた実践知を学んでみませんか？			
☆研修内容 施設における危機管理／災害時のマネジメントとリーダーシップ／災害対策の整備と実際／グループワーク							

研修コード	2030	カテゴリー	【実践専門研修】	研修日		時間	
研修名	実践にいかす統計処理			5月24日(火)	10:00～16:00		
	参加条件 ・ノートパソコン持参できる方 (OSはWindowsでMicrosoft Excel2007がインストールされているものに限りません。Mac不可) ・Excelの操作ができる方(Microsoft Excel 2007 使用)			5月25日(水)			
ラダー	Ⅱ～Ⅲ	定員	50名				
講師名・所属	坪井 博之 先生 経営総合診断士						
☆ねらい 統計処理の実際の活用方法を理解する				ここがポイント♪ この研修では実際にパソコンを用いて統計処理の具体的な方法を学びます。 単なる数字が活きた数字に変わるおもしろさを体験し、統計データを基に業務状況の把握や改善に活かしましょう。			
☆研修内容 統計学の基礎知識／データの集め方／データの種類／表・グラフの作り方／検定の流れと仮説の立て方／基本的な検定／ $\chi^2$ 乗検定(すべて演習含む)							

研修コード	2000	カテゴリー	【実践専門研修】	研修日		時間	
研修名	看護研究Ⅰ (研究計画書・倫理審査・文献検索・クリティーク)			5月26日(木)	10:00～16:00		
	参加条件 なし			6月3日(金)			
ラダー	Ⅱ～Ⅲ	定員	80名				
講師名・所属	富田 真佐子 先生 臨床看護研究サポートセンター Soins 代表						
☆ねらい 研究計画書を書くために必要な知識を学ぶ				ここがポイント♪ 研究計画書作成までのプロセスを演習を中心として実践的に学んでいく研修です。 “研究のテーマが絞りこめない” “計画書が書けない”と悩んでいる方にお勧めの研修です。			
☆研修内容 研究デザイン／文献検索／概念枠組みと研究計画書／倫理審査／論文クリティーク							



研修コード 4030	カテゴリー 【マネジメント研修】	研修日	時間
研修名	目標管理にポートフォリオ導入で、スタッフの成長と意欲を高める！ 第1回	5月30日(月)	10:00～16:00
	参加条件 主任以上の職位にある方	日数 1日	
ラダー III～IV	定員 60名		
講師名・所属	鈴木 敏恵 先生 千葉大学教育学部 特命教授		
☆ねらい	ここがポイント♪		
スタッフの能力を引き出す目標管理の方法について学ぶ	目標管理は難しいと感じている管理者の皆さん！目標管理に「ポートフォリオ」という取り組みやすい方法を用いて、スタッフの成長を高める関わり方を学んでみませんか？		
☆研修内容			
一人ひとり进行いかす管理とは／目標管理を効果的に進める方法／目標面接の方法			

研修コード 1150	カテゴリー 【実践基礎研修】	研修日	時間
研修名	がん性疼痛看護 第1回	5月31日(火)	10:00～16:00
	参加条件 なし	日数 1日	
ラダー I～II	定員 180名		
講師名・所属	高山 裕子 先生 東京厚生年金病院 がん性疼痛看護認定看護師		
☆ねらい	ここがポイント♪		
がん性疼痛のマネジメントとケアの実際を学ぶ	痛みのアセスメントと、症状コントロール、がん性疼痛のマネジメントの中心である薬物療法やトータルペインに対するアプローチを事例を通して丁寧に学べます。明日から活用できる実践に即した内容です。		
☆研修内容			
痛みのメカニズム／痛みのアセスメント／痛みの治療と看護／疼痛緩和に関するチームアプローチ／疼痛緩和におけるコミュニケーション			



研修コード 1130	カテゴリー 【実践基礎研修】	研修日	時間
研修名	がん化学療法を受ける患者の看護 第1回	6月2日(木)	10:00～16:00
	参加条件 なし	日数 1日	
ラダー I～II	定員 180名		
講師名・所属	朝鍋 美保子 先生 国立がん研究センター中央病院 がん化学療法看護認定看護師		
☆ねらい	がん化学療法の基礎知識を理解し、がん化学療法の看護の実際を学ぶ		
☆研修内容	がん化学療法概論／抗がん剤の安全な取り扱い／抗がん剤の安全・確実・安楽な投与管理／抗がん剤の副作用の対策とセルフケア		
	ここがポイント♪	抗がん剤の安全な取り扱い方法を知っていますか？ 投与管理、副作用の対策など、化学療法の基本が学べます。是非、外来で化学療法に携わっている方もご参加ください。	

研修コード 2040	カテゴリー 【実践専門研修】	研修日	時間
研修名	急変時の対応 第1回	6月6日(月)	10:00～16:00
	参加条件 実務年数4年以上の看護職	日数 1日	
ラダー II～III	定員 180名		
講師名・所属	滝澤 桂 先生 東京医科大学病院 救急看護認定看護師		
☆ねらい	急変時の対応のポイントと急変時におけるリーダーシップが理解できる		
☆研修内容	急変時対応に求められるリーダーシップとは／急変対応に必要な能力とは／ABCDアプローチ／家族ケア／ペーパーシミュレーション		
	ここがポイント♪	リーダーシップを発揮しなければならない看護師として急変時にどう対応すればいいのかを講義とペーパーシミュレーションで改めて考える研修です。 急変時の対応がそれほど怖くなくなった看護師さん。ペーパーシミュレーションでアセスメント力を鍛えてみませんか。	

研修コード 4060	カテゴリー 【マネジメント研修】	研修日	時間
研修名	中途採用者の育成	6月8日(水)	10:00～16:00
	参加条件 ・中途採用者の教育・指導に関わっている方、または関わる予定の主任以上の職位の方 ・「中途採用看護師をいかす!伸ばす!育てる!」医学書院 2,310円のテキストを持参できる方	日数 1日	
ラダー III～IV	定員 180名		
講師名・所属	渋谷 美香 先生 NKN (ナースナレッジネットワーク) 代表		
☆ねらい	中途採用者の教育・指導にかかわる者が、中途採用者の受け入れと定着のために必要な育成の視点について理解する		
☆研修内容	継続教育に必要な戦略的マネジメントの視点／中途採用者を伸ばす管理者の役割／受け入れ体制整備の方策／中途採用を伸ばすためのプログラム評価		
	ここがポイント♪	中途採用者の教育・指導にかかわる皆さん!多様な背景と価値観をもった中途採用者の教育は手探り状態ではないですか? 講師の著書をテキストに、中途採用者の効果的な育成方法が学べます。看護管理者、教育担当者の皆様のご参加をお待ちしております。	



研修コード	3060	カテゴリー	【教育・指導研修】	研修日		時間	
研修名	看護実践にいかすコーチング 第1回			6月10日(金)	10:00～16:00		
	参加条件	実務経験4年以上の中堅看護師で指導的役割にある方		日数 1日			
ラダー	Ⅲ	定員	50名				
講師名・所属	平澤 永子 先生 医療コーディネーター ウェルネスコーチ						
☆ねらい	コーチングを通してコミュニケーション・自己表現を学ぶ			ここがポイント♪ 医療現場では様々な対話をしながら治療が進められています。その対話の質を高め、望ましい変化を創り出す手法を学びましょう。			
☆研修内容	コーチングの概要／コーチングのプロセスと効果的なスキル／GROW モデル／ロールプレイ						

研修コード	1040	カテゴリー	【実践基礎研修】	研修日		時間	
研修名	モニター心電図の読み方ー初級編ー 第1回			6月14日(火)	10:00～16:00		
	参加条件	会員のみ		日数 1日			
ラダー	Ⅰ～Ⅱ	定員	180名				
講師名・所属	相馬 健 先生 日本光電工業株式会社総務人事部人材開発グループ研修センター教育研修担当						
☆ねらい	心電図の読み方の基礎を理解する			ここがポイント♪ 心電図は苦手という看護師さんは多いと思います。モニター心電図の取り扱い方から読み方まで、講師が楽しくわかりやすく教えてくれますので、心電図の読み方に自信のない方も、初歩から学んでみませんか。			
☆研修内容	心電図のとり方と見方／不整脈とは(怖い不整脈と怖くない不整脈)／練習問題						

研修コード	3140	カテゴリー	【教育・指導研修】	研修日		時間	
研修名	中堅看護師に求められるリーダーシップの理論と実践			6月15日(水) 6月16日(木)	10:00～16:00		
	参加条件	実務経験4年以上の中堅看護師		日数 2日			
ラダー	Ⅱ～Ⅲ	定員	80名				
講師名・所属	諏訪 茂樹 先生 東京女子医科大学看護学部人文社会科学系 准教授						
☆ねらい	リーダーシップの役割を理解し、リーダーシップを発揮できる能力を養う			ここがポイント♪ リーダーシップを発揮するためのスキルについて体験を通して学びます。さまざまな場面でのリーダーシップのあり方や自分の行動を振り返る機会となり、楽しく充実した研修です。是非ご参加ください。			
☆研修内容	リーダーシップの概念／リーダーシップの機能／リーダーシップを発揮するために必要なスキル／チーム医療における看護職のリーダーシップとは／演習						



研修コード 1070	カテゴリー 【実践基礎研修】	研修日	時間
研修名	褥瘡ケアの基礎 第1回	6月22日(水)	10:00～16:00
	参加条件 なし	日数 1日	
ラダー I～II	定員 180名		
講師名・所属	小柳 礼恵 先生 東京大学医学部附属病院 皮膚・排泄ケア認定看護師		
☆ねらい	ここがポイント♪		
☆研修内容	<p>ねらい 褥瘡の要因と予防とケアについて学ぶ</p> <p>内容 褥瘡の発生原因と要因／褥瘡のリスクアセスメント／褥瘡の予防／褥瘡の治療とケア</p> <p>ポイント 褥瘡ケアは、古くて新しいケアの一つです。褥瘡の発生原因や発生のメカニズムの理解をするとともに、日頃のケアの注意点、発生後の処置やケアの方法について、改めて考えてみませんか？</p>		

研修コード 2110	カテゴリー 【実践専門研修】	研修日	時間
研修名	事例を用いてがん看護を考える	6月23日(木) 6月24日(金) 7月11日(月)	10:00～16:00
	参加条件 なし	日数 3日	
ラダー II～III	定員 50名		
講師名・所属	梅田 恵 先生 (株)緩和ケアパートナーズ がん看護専門看護師		
☆ねらい	ここがポイント♪		
☆研修内容	<p>ねらい がん看護の知識を深め、事例検討を通してがん看護を深く考えることができる</p> <p>内容 がん治療の現状／がん看護とは／事例検討</p> <p>ポイント がん看護専門看護師から最新の知識を学び、事例検討で具体的な関わりやケアの方法について、丁寧に時間をかけて考える研修です。がん看護に携わる仲間とともにがん看護について深めませんか？</p>		

研修コード 4130	カテゴリー 【マネジメント研修】	研修日	時間
研修名	<ファーストレベル公開講座> 看護関連法規 第1回	6月25日(土)	10:00～16:00
	参加条件 主任以上の職位にある方	日数 1日	
ラダー III	定員 80名		
講師名・所属	太田 真里子 先生 日本看護協会政策企画部部長		
☆ねらい	ここがポイント♪		
☆研修内容	<p>ねらい 認定看護管理者制度ファーストレベルの一部を看護管理者むけの公開講座とし、看護職に関わる法の概要と諸制度の変遷を学ぶ</p> <p>内容 看護職に関わる法の概要／保助看護／看護師等人材確保に関する法律・保健医療福祉関連職種に関する法律／看護職の業務をめぐる法律／現在の看護をめぐる動向</p> <p>ポイント 医療を取り巻く環境は日々変化し、看護制度や法律も改正されます。最新の看護の動向を学びましょう。</p>		



研修コード	1120	カテゴリー	【実践基礎研修】	研修日		時間	
研修名	リンパ浮腫の基礎知識と看護の実際			6月27日(月)	10:00～16:00		
	参加条件 なし			日数			1日
ラダー	なし	定員	180名				
講師名・所属	奥 朋子 先生 千葉大学医学部附属病院看護部 がん看護専門看護師						
☆ねらい リンパ浮腫ケアに必要な知識と治療の現状を理解し、ケアの実際を学ぶ				ここがポイント♪ 昨年より企画しましたニーズの高い研修です。 リンパ浮腫のメカニズムからセルフケアの実際まで経験豊富ながん看護専門看護師の実践知とその根拠を学びます。			
☆研修内容 リンパ浮腫の病因と病態／リンパ浮腫の治療／アセスメント項目と方法／リンパ浮腫ケアの概要（スキンケア・医療徒手リンパドレナージ・圧迫療法・運動療法）／リンパ浮腫発症予防のセルフケア指導							

研修コード	4140	カテゴリー	【マネジメント研修】	研修日		時間	
研修名	〈ファーストレベル公開講座〉 チーム医療と連携			6月29日(水)	10:00～16:00		
	参加条件 主任以上の職位にある方			日数			1日
ラダー	Ⅲ	定員	80名				
講師名・所属	宮本 千津子 先生 東京医療保健大学看護学科 教授						
☆ねらい 認定看護管理者制度教育ファーストレベルの一部を看護管理者むけの公開講座とし、チーム医療の考え方を学び、看護師の役割について考える機会とする。				ここがポイント♪ 昨年から大きく取り上げられている“特定看護師（仮称）”の名称で検討されているチーム医療の在り方と看護師の役割拡大について最新の動向を学びます。改めてチームの考え方や専門職として果たすべき役割について考えてみませんか？			
☆研修内容 チーム医療に関する基本的な考え方／看護師の役割拡大／チーム医療に関する今後の方向性							

# 看護研究実践コース

1. 研修のねらい：看護実践の現場における課題（問題）を取り上げ、研究計画書に基づいて研究論文を作成する。

2. 研修方法：1) 研究テーマの絞り込みから論文作成まで段階的に指導を受ける。  
2) 年6回（1回3時間）指導を受けながら研究論文を作成する。

3. 研修期間：平成23年6月2日（木）～平成24年3月まで（年6回）

＊6月2日の初回は10:00～15:00

＊2回目以降は進度に応じて日程を決定いたします。

4. 定員：6名（6グループ）

5. 受講料：70,000円（1グループ）

6. 参加条件：下記の①～④の全てを満たす方またはグループ

①東京都看護協会会員（グループの場合は全員が会員であること）

②施設に勤務されている方

③研究テーマをお持ちの方

④看護研究実践コース終了後、翌年の東京都看護協会看護研究学会に論文投稿できる方

7. 講師：研究テーマ等により決定予定

8. 申込期間：4月1日（金）～4月15日（金） 申込期間最終日必着

9. 申込方法：1) 「**研究計画案**」をグループで**1部**提出してください。

2) 研究計画案はA4用紙 1枚～2枚程度にまとめてください。

3) 書式は任意。（Wordで作成のこと）

4) 以下の内容を記載して下さい。

- ①研究テーマ
- ②研究の動機と研究の意義
- ③先行研究で明らかになっていること
- ④研究目的
- ⑤研究対象・研究方法
- ⑥倫理的配慮（具体的に記載して下さい。）

5) 研究メンバー全員が「**様式2**」を記載してください。

6) 「研究計画案」と「様式2」に80円切手を貼付した返信用封筒を添えて、まとめて送付してください。

【郵送先】 〒162-0815 東京都新宿区筑土八幡町 4-17 東京都看護協会教育部研修係  
TEL:03-5229-1731(研修係直通)

看護研究の進め方を、具体的にご指導いただけます。指導を受けて、学会発表等にチャレンジしてみませんか！

平成 23 年度 東京都看護協会研修会申込書 (一般研修)

様式 1

研修コード		カテゴリー		研 修 日
研 修 名				月 日 ( )

※	<p>&lt;記載上の注意点&gt;</p> <p>1. 太枠内を記入漏れのないように記載してください。</p> <p>2. ※の欄は協会使用欄ですので記載しないで下さい。</p> <p>3. □は該当するものに✓を付けてください。</p>	<input type="checkbox"/> 東京都看護協会会員 <input type="checkbox"/> 他県看護協会会員 <input type="checkbox"/> 非会員
---	--	---

ふりがな 氏名	年 齢	性 別	東京都看護協会会員No.(6桁)		
	才	男・女			

施設No.(4桁)	施設名	実務年数	職 能 (いずれか1つをチェック)		
		年目	<input type="checkbox"/> 保	<input type="checkbox"/> 助	<input type="checkbox"/> 看 <input type="checkbox"/> 准

施設住所 (個人会員は自宅住所) 〒 TEL :

勤務領域	相当する職位		
<input type="checkbox"/> 病 棟 (                      科) <input type="checkbox"/> 外 来 (                      科) <input type="checkbox"/> その他 (                      )	<input type="checkbox"/> 看護部長職 <input type="checkbox"/> 副師長職 <input type="checkbox"/> その他 (                      )	<input type="checkbox"/> 副部長職 <input type="checkbox"/> 主任職	<input type="checkbox"/> 師長職 <input type="checkbox"/> スタッフ

施設での役割・担当 (\*施設内での役割、参加条件に関する内容など具体的に記入してください。)

今回の研修における、あなたの受講動機を簡潔にお書き下さい。(必ず受講申込者が記入のこと)

-----

-----

-----

-----

-----

●個人情報の取り扱いについて、当協会の個人情報保護規定に基づき、個人情報の取得・利用を適切に行います。研修会のお申込に際して提供していただく個人情報に関して、研修会に伴う書類作成・発送に用い、この利用範囲を超えて個人情報を取り扱うことはいたしません。

平成23年度 看護研究実践コース申込書

様式2

研修コード:2020

◎研究メンバー全員の申込書が必要です。

※	<記載上の注意点> 1. 太枠内を記入漏れのないように記載してください。 2. ※の欄は協会使用欄ですので記載しないで下さい。 3. □は該当するものに✓を付けてください。		
ふりがな 氏名	年齢 才	性別 男・女	東京都看護協会会員 No(6桁)
施設No.(4桁)	施設名	実務年数 年目	職能 (いずれか1つをチェックする) □保 □助 □看 □准
施設住所	〒 TEL:		
所属部署	病棟名(外来名): 内線( ) E-mail (職場・自宅):		
受講目的 (1つ選択)	<input type="checkbox"/> 院内の看護研究のため <input type="checkbox"/> 学位取得・修士取得のため <input type="checkbox"/> その他(具体的に: )		
リーダー名	研究メンバー人数		名
◎自己の課題と終了後の到達目標を記入してください。			

- 注意事項:** 1. 研究メンバーのそれぞれに、看護研究実践コース申込書 **様式2** が必要です。  
 2. 研究グループで1部の研究計画案を提出してください。

●個人情報の取り扱いについて、当協会の個人情報保護規定に基づき、個人情報の取得・利用を適切に行います。研修会のお申込に際して提供していただく個人情報に関して、研修会に伴う書類作成・発送に用い、この利用範囲を超えて個人情報を取り扱うことはいたしません。